



votre MATERNITÉ, un lieu où les rêves prennent vie



MEMBRE DU RÉSEAU DE L'ARC

# Sommaire

Cinq bonnes raisons d'accoucher à l'Hôpital de Saint-Imier _____	2
Préparer sa naissance avec l'Hôpital de Saint-Imier _____	5
La maternité _____	6
Votre séjour avec nous _____	9
Avant la naissance _____	11
Pendant la naissance _____	13
Après la naissance _____	15
Plan du site de l'Hôpital de Saint-Imier _____	16

# Cinq bonnes raisons d'accoucher à l'Hôpital de Saint-Imier

## SOINS ET CONFORT

- Prise en charge globale de maman et bébé
- Conseils pour le retour à domicile et alimentation du nouveau-né
- Les soins portés au nouveau-né à la nurserie ou en chambre selon le désir de la maman
- Accompagnement personnalisé grâce à une équipe à votre écoute
- Chambres individuelles, rénovées et lumineuses
- Canapé-lit possible pour une personne accompagnante
- Service hôtelier de haut niveau

## SÉCURITÉ

- Équipe de soins expérimentée 24h/24 et 7j/7
- Salle de césarienne intégrée aux salles d'accouchements en cas d'urgence
- Équipe de médecins anesthésistes 24h/24 et 7j/7
- Garde de pédiatres 24h/24 et 7j/7

## **COURS ET OFFRE DE SOINS**

- Accompagnement des patientes à l'allaitement
- Bain enveloppé émotionnel
- Massage et portage bébé, en groupe ou individuel
- Entretien prénatal dès le 4<sup>e</sup> mois de grossesse
- Cours de préparation à la naissance et la parentalité, en groupe ou individuel
- Cours de gymnastique prénatale
- Cours d'aquagym prénatal
- Consultations d'aromathérapie, d'acupuncture, d'hypnose
- Massage et portage bébé, en groupe ou individuel
- Atelier de « premier secours » pour enfants
- Consultations de psychiatrie périnatale de liaison

## **ACCOMPAGNEMENT POST ACCOUCHEMENT**

- Un entretien postnatal selon votre désir
- Consultation personnalisée et suivi en sommeil pour enfants (de 0 à 5 ans)

## **BIEN-ÊTRE ET ENVIRONNEMENT**

- Soins en chambre
- Une maternité à taille humaine
- Vue sur le Chasseral en pleine nature



# Préparer sa naissance avec l'Hôpital de Saint-Imier

Toute notre équipe est à votre écoute pour préparer au mieux votre séjour personnalisé au sein de notre maternité.

## **PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT**

Dans un cadre à dimension humaine, calme et accueillant, vous bénéficiez d'un accompagnement global par des médecins gynécologues obstétricien·ne·s, des sages-femmes, des infirmières, des consultantes en lactation et des assistants en soins et santé communautaire (ASSC).

Si vous le souhaitez, dès le 4<sup>e</sup> mois de votre grossesse, vous pouvez bénéficier d'un premier contact avec la maternité lors d'un entretien prénatal précoce proposé par nos sages-femmes. C'est le moment pour vous de discuter en toute confiance de vos craintes ou interrogations. Votre gynécologue vous proposera de vous inscrire à une consultation avec l'une de nos sages-femmes durant la 36<sup>e</sup> semaine de votre grossesse afin de préparer au mieux votre séjour au sein de la maternité et d'ouvrir votre dossier.

# La maternité

## **VISITE DE LA MATERNITÉ**

Pour découvrir et apprendre à connaître notre maternité, nous organisons pour vous une visite au cours de laquelle, vous pourrez poser toutes les questions qui vous préoccupent.

Pour participer à l'une d'entre elles, vous pouvez vous inscrire auprès de notre service à l'adresse e-mail suivante :

- [coursaccouchement@reseaudelarc.net](mailto:coursaccouchement@reseaudelarc.net)

## **QUE METTRE DANS VOTRE VALISE ?**

### **Pour votre séjour :**

- Vêtements confortables
- Trousse de toilette
- Carte de groupe sanguin avec votre dossier maternité
- Documents pour la déclaration de naissance

### **Une tenue de sortie pour votre enfant :**

- 1 body en coton
- 1 paire de chaussons ou chaussettes
- 1 grenouillère ou gigoteuse (pour le séjour)
- 1 pyjama ou ensemble chaud
- 1 bonnet
- 1 gilet ou nid d'ange (selon la saison)

## **ENTRÉE À LA MATERNITÉ**

Dès que vous sentez votre bébé prêt à découvrir le monde, appelez notre service. Une sage-femme vous renseignera. Elle vous indiquera quand vous présenter à la réception de la maternité.

- Tél. **+41 32 942 22 18**

## **DURANT VOTRE SÉJOUR**

Le service met à votre disposition l'ensemble du linge et les pyjamas nécessaires pour votre bébé durant le séjour.





## Votre séjour avec nous

Nos chambres sont individuelles et sont entièrement rénovées. Au calme, elles offrent une vue dégagée sur le Chasseral et son paysage. Elles sont entièrement équipées et bénéficient d'une salle de bains moderne et confortable.

Dans la majorité des chambres, un canapé-lit est mis à votre disposition pour une personne accompagnante.

Nous disposons de trois salles d'accouchement dont deux sont équipées d'une baignoire de relaxation et d'accouchement, ainsi que d'une chaise Maya et d'un fauteuil. Un accompagnement facilitant la détente vous y est proposé ainsi que de l'aromathérapie en diffusion. De même, l'analgésie péridurale peut vous être proposée si vous le souhaitez.

### **SÉJOUR**

La durée du séjour varie entre 3 et 5 jours et peut être prolongée ou écourtée selon vos besoins et votre demande.

Vous pouvez aussi bénéficier d'un accouchement ambulatoire et ne rester que quelques heures, avec l'accord de l'équipe médicale.

Si vous êtes assurée en division semi-privée ou privée, vous bénéficiez d'un bon d'une valeur de CHF 150.- à faire valoir sur le ou les cours de votre choix.

## LES VISITES

Les partenaires ou accompagnant·e·s sont les bienvenu·e·s à tout moment de la journée.

Un canapé-lit pour un·e accompagnant·e est mis à votre disposition, sur demande.

Les visites sont autorisées quotidiennement entre **13h30 et 20h00**.

En cas de soins ou de visite, les visiteurs pourront naturellement être invités à céder momentanément leur place.

## ET LA SUITE ?

Nous travaillons en réseau avec des sages-femmes indépendantes et des centres de puériculture régionaux.

Nous avons également mis sur pied une consultation en allaitement, en partenariat avec le centre de puériculture du canton de Berne localisée à Saint-Imier avec nos deux consultant·es spécialisées en lactation. L'ensemble des professionnels assurent la continuité des soins lors de votre retour à domicile.

Nous restons naturellement à votre écoute par téléphone si vous avez besoin d'informations complémentaires.

## CONTACT

- E-mail : [responsable.maternite@reseaudelarc.net](mailto:responsable.maternite@reseaudelarc.net)

# Avant la naissance

## **ENTRETIEN PRÉNATAL**

La maternité de l'Hôpital de Saint-Imier vous propose, dès le 4e mois de grossesse, un rendez-vous personnalisé avec une sage-femme.

Cette rencontre n'est ni une consultation médicale ni un cours de préparation à la naissance, mais l'occasion d'exprimer individuellement vos différentes attentes, de formuler des questions spécifiques autour de votre grossesse et de votre futur rôle de parent.

C'est aussi l'occasion de présenter ou de construire votre projet de naissance en collaboration avec une professionnelle et réfléchir éventuellement à un projet de vie parentale. Durant cette séance, la sage-femme vous écoute et vous prodigue des conseils personnalisés adaptés à vos besoins.

Cette prestation vous est offerte par l'Hôpital de Saint-Imier.

## **INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS**

- Tél. secrétariat **+41 32 942 20 66**
- Tél. direct **+41 32 942 22 13**
- E-mail: **[epp@reseaudelarc.net](mailto:epp@reseaudelarc.net)**



# Pendant la naissance

La naissance est une métamorphose pour un bébé. Il doit s'adapter à de nombreux changements.

L'endroit adapté pour vivre au mieux ces changements est contre sa maman, en peau à peau, afin de lui permettre de retrouver des repères de la vie in-utéro.

## **LORS D'UNE CÉSARIENNE PROGRAMMÉE**

Une césarienne peut parfois perturber ce processus. C'est pourquoi nous vous proposons de vous accompagner en salle de réveil avec votre bébé afin d'éviter une séparation entre vous deux.

De manière générale, votre partenaire peut être présent à vos côtés durant la césarienne mais ne peut malheureusement pas vous accompagner en salle de réveil. Il vous retrouvera en chambre une fois votre retour dans le service.



# Après la naissance

## ENTRETIEN POSTNATAL

La maternité de l'Hôpital de Saint-Imier vous propose un entretien personnalisé de débriefing sur votre accouchement.

Dans les semaines ou les mois suivants votre accouchement, cet entretien vous permet de revenir sur le vécu de celui-ci ou d'aborder les premiers moments de vie avec votre bébé.

Une sage-femme est là pour vous écouter et répondre à toutes vos questions sur votre prise en charge.

Cette prestation vous est offerte par l'Hôpital de Saint-Imier.

## OÙ ET QUAND ?

Hôpital de Saint-Imier

Les Fontenayes 17

CH-2610 Saint-Imier

**Sur rendez-vous.**

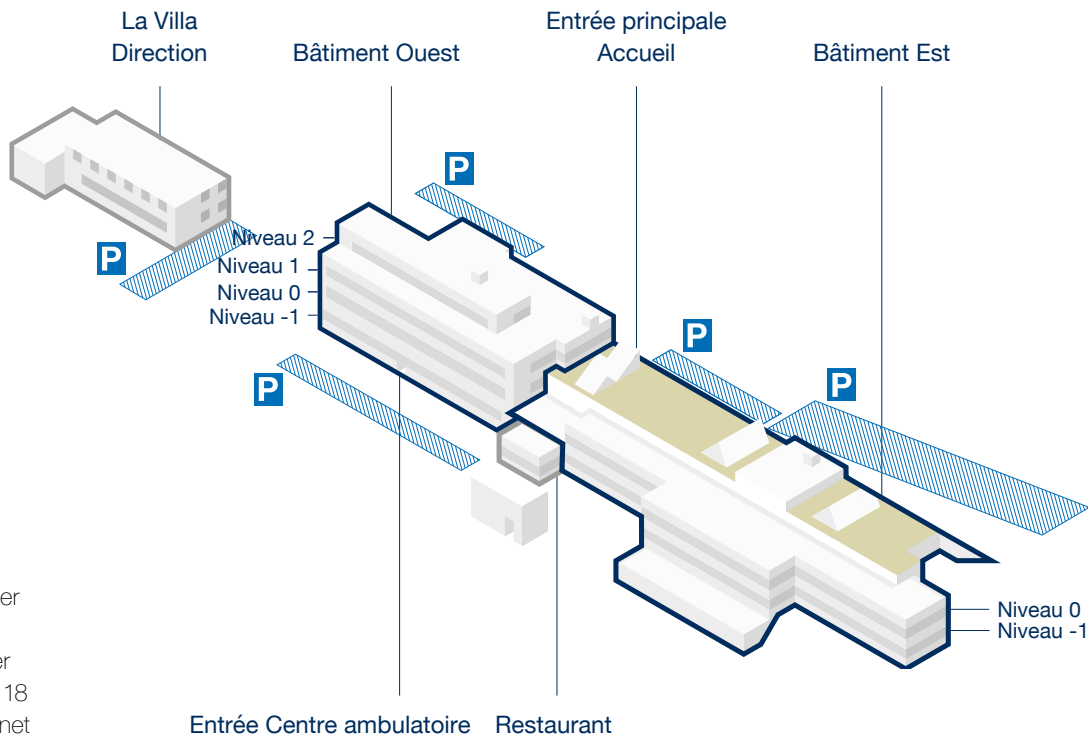
## INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

- Tél. +41 32 942 22 13





# Plan du site de l'Hôpital de Saint-Imier



## ADRESSE

Hôpital de Saint-Imier  
Les Fontenayes 17  
CH-2610 Saint-Imier  
Tél. +41 32 942 22 18  
[www.reseaudelarc.net](http://www.reseaudelarc.net)

# Organisation par niveau

## BÂTIMENT OUEST

### Niveau -1

- Centre ambulatoire
- Dialyse
- Hôpital de jour

### Niveau 0

- Consultations médicales
- Laboratoire

### Niveau 1

- Résidence les Fontenayes (EMS)

### Niveau 2

- Résidence les Fontenayes (EMS)

## BÂTIMENT EST

### Niveau -1

- Chapelle
- Chirurgie
- Ergothérapie
- Médecine
- Physiothérapie
- Réadaptation gériatrique
- Restaurant avec terrasse

### Niveau 0

- Bloc opératoire
- Gynécologie-obstétrique
- Maternité
- Radiologie
- Surveillance intensive
- Urgences

Hôpital de Saint-Imier · Maternité · Les Fontenayes 17 · CH-2610 Saint-Imier  
Tél. +41 32 942 22 18 · responsable.maternite@reseaudelarc.net · www.reseaudelarc.net