



la RÉADAPTATION  
orthopédique



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

# La réadaptation de l'appareil locomoteur pour retrouver une qualité de vie optimale

La réadaptation ostéo-articulaire s'adresse aux patients souffrant de pathologies dégénératives et/ou inflammatoires, qui représentent les premières causes d'hospitalisation en Suisse. Chaque année, 175'000 cas sont recensés dont 22'000 pour une prothèse de hanche et 17'000 pour une prothèse de genou.

## La Clinique Valmont prend en charge des patients suite à :

- Une chirurgie prothétique (épaule, hanche ou genou)
- Une chirurgie post-traumatique du membre supérieur ou inférieur, ainsi que du dos

Les soins personnalisés de l'équipe médicale visent à optimiser le potentiel de récupération du patient en diminuant la gêne fonctionnelle.

## RÉÉDUCATION EN PHYSIOTHÉRAPIE

- Récupérer les amplitudes articulaires
- Récupérer une activation musculaire correcte
- Diminuer les œdèmes et les douleurs post-opératoires
- Favoriser la cicatrisation
- Récupérer un schéma de marche correct

## RÉÉDUCATION EN ERGOTHÉRAPIE

- Favoriser l'installation et l'apprentissage des moyens auxiliaires
- Prodiguer des conseils de protection articulaire
- Vérifier l'application des consignes par des mises en situation
- Proposer des adaptations pour l'aménagement du domicile



## RÉÉDUCATION EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- Améliorer la mobilité articulaire globale et spécifique
- Informer et accompagner le patient pour conserver une activité physique à domicile

**La présence d'un chirurgien orthopédique au sein de la clinique permet une réadaptation personnalisée ainsi qu'un suivi post-opératoire efficace**

## DÉCOUVRIR LA CLINIQUE VALMONT

Un environnement confortable et paisible est la base d'une rééducation sereine. Spécialisée en réadaptation neurologique et orthopédique, la Clinique Valmont propose des soins médicaux ainsi qu'une prise en charge thérapeutique de premier ordre dans un cadre exceptionnel, face au Lac Léman et aux Alpes.

Les médecins chefs en réadaptation sont secondés par une équipe chevronnée de neuropsychologues, physiothérapeutes, ergothérapeutes, logopédistes, maîtres de sport et diététiciens. Son plateau technique de dernière génération de plus de 1'500 m<sup>2</sup> est doté d'appareils d'entraînement à la pointe ainsi que d'une salle de fitness et une piscine intérieure.

Chaque année, 18 millions de personnes dans le monde dont 39'000 en Suisse subissent une intervention chirurgicale prothétique.



Clinique Valmont · Route de Valmont · CH - 1823 Glion sur Montreux · Tél. +41 21 962 35 35 ·  
[www.cliniquevalmont.ch](http://www.cliniquevalmont.ch)